



Utilice este diario para registrar lo que bebe, y apuntar el volumen que orina cada vez que utilice el baño. Usted puede medir el volumen de orina fácilmente con el uso de un recipiente medidor. Anote cada vez que sienta gran urgencia para orinar, o cuando tenga alguna pérdida de orina. Esta información ayudará a su médico a entender mejor su sintomatología.

En este ejemplo se ilustra cómo se debe rellenar este diario. Utilice una hoja distinta para cada día.

|        |                           |                          |
|--------|---------------------------|--------------------------|
| Fecha: | Hora a la que me levanté: | Hora a la que me acosté: |
|--------|---------------------------|--------------------------|

| Hora           | Bebida<br>(Tipo y cantidad) | Volumen de orina (ml) | ¿Sintió una gran<br>urgencia para<br>orinar? | ¿Sufrió pérdida<br>de orina?           |
|----------------|-----------------------------|-----------------------|--|--|
| <i>Ejemplo</i> | <i>Taza de café – 200ml</i> | <i>500ml</i>          | <input checked="" type="radio"/> Sí No       | Sí <input checked="" type="radio"/> No |
| 06:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 07:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 08:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 09:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 10:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 11:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 12:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 13:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 14:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 15:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 16:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 17:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 18:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 19:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 20:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 21:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 22:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 23:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 00:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 01:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 02:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 03:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 04:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |
| 05:00          |                             |                       | Sí No  | Sí No                                  |