

INDICACIONES POSTOPERATORIAS CIRUGIA LAPAROSCOPICA UROLOGICA.

- * Reposo en domicilio por días, luego puede realizar su actividad normal y trabajar sin realizar grandes esfuerzos. Usted debe evitar actividades extenuantes, levantar objetos pesados y hacer deportes durante 3 semanas. Use medias elásticas hasta la rodilla por 4 semanas, aun cuando duerma; solo déjelas cuando recupere su movilidad y nivel de ejercicio habituales. El tiempo de recuperación varía y es considerablemente más lento en los pacientes diabéticos.
- * Usar suspensor o faja por 3-5 días.
- * Por ahora no mantenga relaciones sexuales, consulte sobre el tema en su control.
- * Siempre lávese las manos con agua y jabón antes y después de higienizarse.
- * Bañarse normalmente, sacando primero la curación.
- * Lavado de las cicatrices con agua y jabón 3 veces por día, por 4 días. Luego de secarlas, desinfectelas con iodofón o agua oxigenada y cúbralas con curitas.
- * Puede comer su dieta habitual. Debe evitar el estreñimiento, por lo cual comer muchas frutas, ensaladas y fibra. Use laxantes si es necesario. Salvo indicación en contrario, beber mucho líquido, lo suficiente para producir al menos 1,5 litros de orina clara por día.
- * Los puntos caen solos.
- * Puede calmarse con analgésicos habituales.
- * Medicación:
- * Si tiene dudas, llame a enfermería a domicilio.
- * Si usted tiene un sangrado significativo o fiebre, asegúrese de ser visto por una enfermera o médico. Lo mismo se aplica para los síntomas de coágulos en las piernas, como dolor en la pantorrilla o enrojecimiento, o falta de aire o dolor en el pecho.
- * Asegúrese de que usted tiene una consulta de seguimiento en Policlínica después del alta. Asegúrese de obtener su informe de Anatomía Patológica antes, ya que no lo envían directo al Urólogo.
- * Si se va de alta con un catéter (sonda), se le debe dar una fecha en la que debe ser retirado. Eso puede ser en piso, en curaciones, o por su enfermero de domicilio.
- * Si tiene importante hematoma, supuración o fiebre, consulte preferentemente en consultorio, de lo contrario, en Urgencia. Es normal mojar por las cicatrices por unos días. Puede sentir el área quirúrgica con menor sensibilidad, simplemente coméntelo con su Urólogo en Policlínica.

